



# Entrevista a Dr. José Ignacio Calle Montes

## *Odontólogo integrativo y responsable de la clínica BioDental Blanes Institut Odontològic, pionera en odontología bio-sistémica avanzada y postural*

Dr. Rath Iberia

**E**n esta entrevista hablaremos de la regeneración del tejido óseo y la estabilidad del colágeno a partir de una sinergia de vitaminas, minerales y oligoelementos. Unos tratamientos, clave y sin efectos secundarios indeseados, en casos en los que no había alternativas válidas para la reconstrucción del hueso en la cavidad bucal.

Charlamos con José Ignacio Calle Montes, un destacado odontólogo que emplea la regeneración con micronutrientes desde su Instituto Odontológico en Blanes, la población portal de la Costa Brava de Girona. La odontología es una de las grandes beneficiadas, pero hay otras especialidades que también cuentan con experiencias satisfactorias similares. Hoy en esta entrevista, José Ignacio nos explica los micronutrientes específicos que utiliza, el protocolo de administración y los resultados observados con el empleo de la medicina celular del Dr. Rath.

### Fundamentos y Teoría

#### Explicanos cómo comenzaste a emplear micronutrición en tu clínica

Me llegó información acerca de los trabajos del Dr. Rath por diferentes canales, incluso me leí el libro "Porqué los animales no sufren infarto... y los hombres sí", que me lo facilitó un terapeuta, y empecé a tomar un producto para un tema de salud específico. La experiencia fue muy buena. Por otro lado, hacía algún tiempo que había buscado estudios en PubMed de la posible terapéutica de las enfermedades periodontales con vitamina C. Había tenido ciertas experiencias al respecto, y el conocimiento de la investigación del Dr. Rath ha sido un hecho determinante para prescribir en la clínica con resultados muy satisfactorios.



Dr. José Ignacio Calle Montes en su clínica.

#### ¿Qué micronutrientes específicos estás utilizando para la reconstrucción del tejido óseo de los pacientes?

El calcio, la vitamina D, la vitamina K, el magnesio y el fósforo, micronutrientes esenciales que desempeñan papeles cruciales en el metabolismo y la mineralización óseos, son algunos de ellos. Pero no los únicos. Los estudios científicos del Instituto de Investigación del Dr. Rath, tras años de investigación, dieron con varias fórmulas que trabajan en la reconstrucción ósea y estabilidad del colágeno con estudios clínicos piloto que lo respaldaban, y decidimos probarlos.

#### ¿Combinas el uso de micronutrientes con otros tratamientos odontológicos o terapias?

Sí. Cuando tengo pacientes con enfermedad periodontal (problemas de encías y hueso) en la fase inicial, realizamos un tratamiento de profilaxis higiénica. A posteriori, un pilar del tratamiento es la micronutrición. También en casos de regeneración ósea tras extracción o un quiste, e incluso en casos de implantes dentales, siempre me apoyo en micronutrición, con resultados muy buenos.

### Casos y Resultados

#### ¿Podrías describir un caso específico en el que hayas utilizado micronutrientes para la regeneración ósea?

Es un caso que realicé hace 10 años\*. A una paciente se le practicó una extracción por una fractura radicular, con pérdida ósea alrededor de la pieza. Había un gran defecto óseo. En este caso, aplicamos factores de crecimiento en el lecho óseo al extraer el diente y, además, le prescribimos micronutrición del Dr. Rath. En la reentrada para la colocación del implante, todo el defecto había regenerado perfectamente, y no era un caso del que podíamos esperar lo que sucedió. Pero si a un defecto óseo le das la nutrición necesaria, repara.

#### ¿Has notado alguna diferencia en los resultados según la edad, el estado de salud o las condiciones específicas del paciente?

Normalmente, a todos los pacientes les ayuda aportar micronutrición. En casos en los que el paciente presente más inflamación en el cuerpo, a estos pacientes que también tienen más problemas a nivel oral, la reparación es más lenta y siempre



intento testar las dosis necesarias para cada paciente para hacer una prescripción individualizada. La edad no suele ser un factor importante, siempre que haya una buena salud digestiva y que exista una buena absorción a nivel del organismo.

**¿Existen diferencias en los resultados dependiendo del tipo de daño óseo o la ubicación del mismo?**

En principio, la ubicación no es un factor para tener mejor resultado. Si bien el tipo de lesión ósea sí que es importante: cuantas más paredes óseas falten, peor pronóstico, más difícil de regenerar.

**¿Cómo monitoreas la efectividad del tratamiento con micronutrientes y evalúas la regeneración del tejido óseo?**

Normalmente evaluamos la regeneración mediante radiografías. También la inspección visual nos da mucha información acerca de si regenera. En muchos casos, como



tenemos que poner un implante, al reentrar podemos ver todo lo que ha acontecido durante el tiempo de toma de los productos.

**¿Has observado algún efecto secundario o complicación asociada con el uso de estos micronutrientes?**

En principio, nunca me han manifestado ningún problema respecto a la ingesta de los productos, aunque nosotros siempre hacemos hincapié en que se tiene que ingerir el producto durante las comidas para evitar molestias.

**¿Cómo perciben los pacientes el tratamiento con micronutrientes en relación a otros métodos de regeneración ósea?**

La respuesta es satisfactoria, ya que inculcamos a los pacientes que es mejor realizar una regeneración por sí mismo, de una manera natural con micronutrición, que intervenir mediante cirugía. Que si hace falta, se hace, pero si se puede evitar mejor. Todo el mundo está de acuerdo en esto. Y, además, los micronutrientes también nos ayudan en otros temas de salud, ese es el gran mérito del Dr. Rath. □

Evidencias científicas y artículos de investigación en: <https://medicinacelular.org/articulos-de-investigaciones/>

**Contacto: Health Professionals for Cellular Medicine (HPCM)** acompañamiento profesional en medicina celular sobre enfermedades y micronutrientes: Andreas Duwe, Coordinador de la HPCM y presidente de la Alianza del Dr Rath para la Salud (ARS) en España. [contacto@medicinacelular.org](mailto:contacto@medicinacelular.org) | [www.medicinacelular.org](http://www.medicinacelular.org).

# ¡DIENTES FUERTES, MORDIDA FIRME!

Unos dientes fuertes en una mandíbula fuerte necesitan un suministro óptimo de micronutrientes.

Osteoforte™ favorece la formación y el mantenimiento del tejido óseo sano en la mandíbula mediante la producción propia del organismo de tejido conjuntivo duro.

- con vitaminas C y D, calcio, magnesio, oligoelementos y extractos de plantas

Junto con Vitacor Plus™ para un suministro completo, ahora recibe la ventaja COFENAT5. ¡Ahorre un 5% en su compra con el código COFENAT5!



[www.dr-rath.com](http://www.dr-rath.com)

€ 88  
€ 92,80

Dr. Rath VitaC Go!  
incluido gratis

Nuestro teléfono gratuito es: 900 – 83 10 24\*

\*Gratuito desde teléfonos fijos. Tarifas desde teléfonos móviles pueden variar.

La promoción de descuento es válida hasta el 31 de septiembre de 2024.

