

# La boca y su impacto en nuestra salud

La Kinesiología aplicada a la odontología permite restablecer nuestra salud desde la boca, donde tienen su origen gran parte de los problemas, o son directamente influidos por ella. El cuerpo nos dice lo que la palabra calla.



La Kinesiología Aplicada fue desarrollada en el año 1964 por George Goodheart, que analizó la interacción de los procesos fisiológicos y la anatomía del cuerpo humano con la postura, el movimiento y la salud. Empleaba el **test muscular** para diagnosticar y tratar problemas estructurales y fisiológicos, ya que su Método permitía corregir los desequilibrios del cuerpo corrigiendo disfunciones producidas por músculos con un mal funcionamiento.

Dadas las interconexiones de los músculos y el sistema nervioso con todos los sistemas del cuerpo y utilizando un modelo holístico, el test muscular valora la calidad de la contracción del músculo, ante diferentes estímulos, situaciones y contextos. La kinesiología busca encontrar y equilibrar el origen profundo del problema y su manifestación superficial en el cuerpo físico como dolores, enfermedades, etc.

Esta técnica se ha mostrado como un método rápido y fiable para averiguar donde están los desequilibrios, determinar carencias e intolerancias dietéticas, e incluso establecer hasta que punto existen implicaciones emocionales o psicológicas que repercuten en nuestro organismo, lo que se conoce como somatización emocional.

Una vez identificado el trastorno se puede llevar a cabo cualquier tratamiento que se considere oportuno: entre otros, dieta, complementos alimenticios, terapia neural,

reprogramación postural, esencias florales, etc. Los resultados suelen ser bastante rápidos y evidentes, dependiendo de la dolencia. En algunos casos son inmediatos como, por ejemplo los bloqueos de espalda de origen bucal.

## Enfoque holístico

Cabe destacar que la inmensa complejidad del ser humano precisa de una medicina integral y holística que ayude a encontrar el equilibrio perdido que conocemos como **enfermedad**.

Nuestra salud depende de múltiples factores, entre ellos los estructurales, químicos y psicológicos, sin olvidarnos de otros factores importantes en la actualidad como son los genéticos, epigenéticos, hábitos y estilo de vida.

El restablecimiento del equilibrio energético global del paciente conduce a un estado de salud física, mental y psíquica.

La kinesiología aplicada es una herramienta diagnóstica muy útil para estructurar un plan de tratamiento con este enfoque holístico. Así, el cuerpo humano actúa como un todo, de una manera global, algo que sería imposible sin la sincronía de sus funciones.

Por ese motivo se pueden utilizar herramientas de comunicación con el cuerpo a través de las señales del sistema

músculo-esquelético-sistema nervioso, como las aportadas por la kinesiología (mediante una serie de exámenes) de los que destaca el test muscular, que no es más que una técnica de **bioinformación** que nos permite conversar con nuestro cuerpo mediante un código binario básico de fuerte/débil, utilizando un músculo normotónico como guía.

Estas técnicas de kinesiología se aplican en el campo de la odontología para localizar campos interferentes, problemas en el **sistema** y nos facilitan la rehabilitación de la boca bajo criterios de estabilidad oclusal, muscular, postural y neurológica. Estas nuevas interpretaciones ayudan a entender la nueva **Odontología del siglo XXI**.

## Todo debe encajar en la boca

La salud en general y la salud de nuestra boca es un puzzle formado evidentemente por criterios físicos ó estructurales, mentales y alimentarios o bioquímicos, basándose en el clásico **Triángulo de la Salud de Palmer**, al cual tendremos que añadir la calidad o no de nuestro medio ambiente y las condiciones sociales y culturales que también nos marcan como seres que vivimos en comunidad.

Pues bien, no podemos olvidar que la boca es un órgano encargado de mantener el equilibrio. Por ello es muy importante que la boca esté sana, que tenga todos los dientes y que las funciones de masticación, digestión, deglución y respiración se realicen de forma correcta.

La ausencia de alguna pieza dentaria crea un desequilibrio durante la masticación y la deglución, obteniendo un resultado deficiente en la formación del bolo alimenticio, así como en la digestión del mismo.

Una masticación correcta supone una **actividad equilibrada de los músculos y dientes de ambos lados** para poder realizarse. Esta simetría de fuerzas repercute en la simetría y armonía de la cara, del cráneo y de todos los órganos de los sentidos que están en ella (ojos, oídos, nariz, lengua). Esta actividad compenetrada de toda la musculatura corporal dará lugar a una función y desarrollo posturalmente correctos y equilibrados.

La alteración de las funciones del aparato estomatognático (masticación, deglución y respiración) pueden tener repercusiones sistémicas, por lo que el objetivo de la odonto-posturología es la prevención, tratamiento y mantenimiento del correcto funcionamiento del sistema estomatognático, siguiendo un enfoque holístico de nuestra salud.

En la Kinesiología Médica Odontológica consideramos que todas las funciones de nuestro organismo están interrelaciona-



das. Es nuestra visión Holística del paciente, del Ser. De esta manera las funciones que se realizan en la cabeza (respiración, masticación, deglución, olfato, gusto, oído, equilibrio, visión y la integración neuronal) si se realizan de manera correcta permite poder alcanzar el equilibrio y armonía corporal. Así se evitan dolores de cabeza, migrañas, fibromialgia, neuralgias «esenciales» del trigémino, síndromes de boca seca o boca ardiente, todas relacionados con el mal funcionamiento de las articulaciones témporo-mandibulares (disfunciones de ATM).

La falta de equilibrio también puede ser el responsable de otros dolores musculares a distancia como el dolor de cervicales, columna, caderas, espalda y otras articulaciones; así como de sinusitis, rinitis infecciosas y alérgicas, mastoiditis, amigdalitis,

hipertrofias adenoideas, mareos, vértigos, inestabilidad habitualmente relacionada con el Síndrome de Meniere, o trastornos del Sueño como el insomnio y la apnea, o el bruxismo dental.

